

## Projekt AGATHE auch in Heringen/ Helme



Im gesamten Landkreis Nordhausen ist im Jahr 2021 das Projekt „AGATHE-älter werden in der Gemeinschaft“, gefördert vom Thüringer Sozialministerium, gestartet. Das Ziel ist, dass ältere Menschen, vor allem alleinlebende Senioren ab 63 Jahren, selbständig und selbstbestimmt in einem wohnortnahen sozialen Umfeld am Leben bis ins hohe Alter teilhaben können.

Mit einem aufsuchenden, niederschweligen und kostenlosen Beratungs-, Informations- und Weitervermittlungsangebot unterstützt die AGATHE-Fachkraft, Frau Yvonne Ludwig, die Stadt Heringen/Helme (sowie die Orte: Uthleben, Auleben, Urbach, Windehausen, Görsbach und Hamma).

Neben der Informationsbeschaffung hilft Frau Ludwig unter anderem auch bei der Vermittlung zu Freizeitangeboten, reaktiviert verloren gegangene Kompetenzen, stabilisiert bei Lebenskrisen und unterstützt bei notwendigen behördlichen Antragstellungen.

Herzlich willkommen sind Sie ohne Anmeldung an folgenden Beratungsorten:

**Heringen/ Helme**, Straße der Einheit 44: jeden **Donnerstag von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Görsbach**, Cyriacus-Taubenthal-Haus (Pfarre): jeden **Montag von 14.30 Uhr – 16.00 Uhr**

Natürlich kommt die AGATHE-Fachkraft auf Wunsch zu einem persönlichen Gespräch auch zu Ihnen nach Hause. Hier sucht sie gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, die Ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechen.

Frau Ludwig steht Ihnen auch gern telefonisch unter der Nummer **0173/5231672** zur Verfügung.

Sind Sie manchmal einsam und wünschen sich mehr Kontakt, oder kennen Sie eine solche Person? Dann rufen Sie Frau Ludwig an: 0173-5231672. Gern können Sie auch einen Kontakt über die Mail-Adresse: [agathe@lrandh.thueringen.de](mailto:agathe@lrandh.thueringen.de) aufnehmen.



Foto: Gabor Meyer

### **AGATHE- Fachberaterin**

Yvonne Ludwig

Tel: 0173/5231672

[agathe@lrandh.thueringen.de](mailto:agathe@lrandh.thueringen.de)

*Für ein besseres Verständnis, **WAS** das AGATHE-Projekt unter anderem beinhaltet, haben wir einige Beispiele für Sie aufgeführt:*

Die AGATHE Beraterinnen des Landratsamtes unterstützen Seniorinnen und Senioren durch kostenlose Angebote und Hilfestellungen.

Neben der Vorbeugung von Einsamkeit durch Gespräche bei Ihnen zu Hause oder in Sprechstunden vor Ort sind wir auch für folgende Angelegenheiten der richtige Ansprechpartner:

- Vermittlung von Freizeitangeboten in örtliche Vereine, Seniorentreffen, ggf. mit Begleitung
- Zusammenführen Gleichgesinnter (z.B. kreative Angebote, Spielernachmittage, wandern u.v.m.)
- Organisieren von Kaffeerunden
- Unterstützen beim Planen und Durchführen von Veranstaltungen vor Ort
- Beratungsspaziergänge – allein oder in kleinen Gruppen
- Hilfe beim Beschaffen und Ausfüllen von Anträgen (z.B. Grundsicherung, Wohngeld, Pflegegrad, Schwerbeschädigtenausweis u.a.)
- Vorbereitung auf Gespräch mit MDK (für Pflegegrad)
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten
- Organisation von Infoveranstaltungen vor Ort in Kooperation mit dem Landratsamt (z.B. Vorsorgevollmacht, Demenz, Pflege u.a.)
- Hilfe in Lebenskrisen
- u.v.m.

Wir nehmen uns Zeit für Ihr individuelles Anliegen. Rufen Sie die AGATHE-Beraterin vor Ort ganz unverbindlich an!

**Yvonne Ludwig    Tel.: 0173-5231672**

